

Kirsten S. Andrä spricht auf der Messe Arbeit Südbaden zum Thema „Mythos Stress? Gesunde MitarbeiterInnen sind kein Zufall“



Kirsten Susanne Andrä, Organisationsentwicklerin und Stressmanagement-Coach in Freiburg und Bonn

05.11.2014 12:26:14 - „Die acht wichtigsten Faktoren für Gesundheit am Arbeitsplatz“ stellt Organisationsberaterin und Coach Kirsten Susanne Andrä auf der Messe Arbeit Südbaden in Freiburg vor.

In ihrem interaktiven Vortrag vermittelt die Stressmanagement-Expertin die von ihr entwickelten „Acht E für Mitarbeitergesundheit“ von „Exzellente Führung“ über „Empowerment“ bis „Entschleunigung“. Zu jedem der acht Aspekte stellt Kirsten S. Andrä aktuelle Studienergebnisse, Beispiele aus dem Unternehmensalltag unterschiedlicher Branchen sowie Reflexionsfragen für Führungskräfte und Mitarbeiter vor. Das Publikum darf sich also auf die Essenz von vielen Büchern, Seminaren und vor allem

praktischen Erfahrungen zum Thema „Gesunde Führung“ freuen.

„Stressmanagement ist vergleichbar einem Würfel mit mehreren Seiten. Dazu gehören strukturelle, organisatorische und führungsbezogene Aspekte ebenso wie Werte, Einstellungen und Verhalten von Mitarbeitern. Es ist wichtig, alle Seiten zu berücksichtigen, damit es rund läuft“ sagt Kirsten Susanne Andrä.

Als Inspirationsquelle greift die überzeugte Praktikerin mit transaktionsanalytischem Hintergrund gerne auf anschauliche Best-Practice-Beispiele aus Firmen und Organisationen zurück. Ihr Credo: „Von Stärken profitieren wir am meisten. Auf den eigenen Stärken aufbauen und von den Stärken anderer lernen ist zielführender, als sich auf Schwächen zu konzentrieren.“

Zur Zielgruppe des Vortrags, der am 14. November 2014 von 11 bis 12 Uhr im Fachforum 1 auf dem Messegelände stattfindet, gehören insbesondere Führungskräfte, MitarbeiterInnen von Personalabteilungen, Weiterbildungsabteilungen und Human Resources sowie Betriebs- und Personalräte. Selbstverständlich sind alle an betrieblichem Gesundheitsmanagement Interessierten herzlich willkommen.

Die Messe Freiburg befindet sich am Europaplatz 1 in 79108 Freiburg und ist am Freitag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Andrä Coaching unterstützt Firmen, Organisationen und Einzelpersonen in Fragen des Stressmanagements, der Lebens-Arbeits-Balance, der Gesundheitsprophylaxe, der verbindenden Kommunikation und des Werte orientierten Veränderungsmanagements.

Kontaktinformation: **Andrä Coaching**

Kirsten S. Andrä
Büro Bonn:
Plittersdorfer Str. 25
53173 Bonn Bad Godesberg
Büro Freiburg:
Kybfelsenstr. 45
79100 Freiburg Günterstal

Kontakt-Person:

Kirsten S. Andrä
Geschäftsführerin
Telefon: Tel. 0228 / 90 28 92 5
E-mail: [e-Mail](mailto:k.andra@andra-coaching.com)